讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.10.2010【愛的教育是一個漫長的過程！】

今日聖言：
迦 4:22-24,26-27, 31-5:1
詠 113
路 11:29-32

『基督解救了我們，是爲使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。』(迦 5：1)

RAFFAELLO Sanzio,The Liberation of St Peter
1514Stanza di Eliodoro, Palazzi Pontifici, Vatican

默想： 主耶穌，曾經聽過許多朋友謂不想入天主教，因爲有許多束縛，譬如主日上教堂、守誡命、聖教四規等等。而且，教會的訓導太嚴，不合潮流，如同居、墮胎、同性戀等。許多人認爲不需太認真的，教會都嚴厲指責！受着這麼多的束縛，又怎比不入教來得自由自在的好。試問這種受束縛的感覺，爲不少教友，何嘗不是。不說別的，每主日，我都花了不少氣力催促子女去聖堂及不可遲到，已可見一斑了！主耶穌，我什麼方法都用過了，先是從愛出發，繼而是守本份，再繼而是避免犯罪……，愛的教育真是一個漫長的過程啊！主耶穌，祢既已解救了我們，就求祢教導我如何獲得自由—這寶貴的天主子女的自由！……箇中道理須從『愛』中尋。『天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。』(若 3：16)『愛超越一切』 (格前 13)

若能一生愛天主、愛自己和愛鄰人，則此生完滿無憾了！因爲心中有愛，我一定珍惜和享受每天的與主相會、主日的感恩祭，因爲心中有愛，我甘心情願的愛天主、愛自己和愛鄰人，不願做出令天主傷心、傷害自己和別人的事。自然便守了十誡、聖教四規和教會的訓導。就是愛，給我解開罪的枷鎖，從自我中解放出來，給了我身、心、靈的自由……感謝讚美主！

Protect those who love you. . Your love protects them like a shield. (Psalm 5:11f)

我的祈禱： 主耶穌，領略和活出愛是一個恒久的過程，也是一個恩賜，求祢賜我助我愛主、愛己和愛鄰人，善度此生。亞孟！

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

聖保祿宗徒致迦拉達人書 4:22-24,26-27,31-5:1

弟兄們：法律曾記載說：亞巴郎有兩個兒子：一個生於婢女，一個生於自由的婦人。那生於婢女的，是按照常例而生的；但那生於自由婦人的，卻是因爲恩許而生的。這都含有寓意：那兩個婦人是代表兩個盟約：一是出於西乃山，生子爲奴，那即是哈加爾；然而那屬於天上的耶路撒冷卻是自由的，她就是我們的母親：誠如經上記載說：「不生育的石女，喜樂吧！未經產痛的女人，歡呼高唱吧！因爲被棄者的子女比有夫者 的子女還多。」

所以，弟兄們，我們不是婢女的子女，而是自由婦人的子女。基督解救了我們，是爲使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。

聖詠 113:1-2,3-4,5-7 提拔弱小者的天主

01. 阿肋路亞！上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！

02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！

03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！

04. 上主高越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼；

05. 誰能相似上主我們的天主? 祂坐在蒼天之上的最高處。

06. 祂必會垂目下視，觀看上天和下地；

07. 從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，

聖路加福音 11:29-32

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因爲，有如約納爲尼尼微人是個徵兆，將來人子爲這一世代也是這樣。南方的女王在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因爲她從地極而來，爲聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因爲尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位比約納更大的！」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____